

## Richtig heizen & lüften

### So sparen Sie Heizkosten und vermeiden Schimmel!

Richtiges Heizen und Lüften verhindert nicht nur die Schimmelbildung, sondern schont auch den eigenen Geldbeutel.

Aber auch für das optimale Raumklima und eine qualitativ hochwertige Luft in der eigenen Wohnung kann unter Anwendung der folgenden Tipps gesorgt werden.

#### So heizen Sie richtig:

- Drehen Sie die Heizkörper beim Lüften immer runter. Ansonsten fliegen die Heizkosten im wahrsten Sinne aus dem Fenster!
- Stellen Sie die Heizung auch bei längerer Abwesenheit nie ganz ab, denn das Aufheizen ausgekühlter Räume kostet meist mehr, als das längere Beheizen auf kleiner Stufe.
- Halten Sie die Innentüren stets geschlossen, insbesondere wenn die einzelnen Räume unterschiedlich beheizt werden.
- Die Temperatur in Ihrer Wohnung sollte einen Bereich von 18 - 21 Grad nicht unterschreiten.
- Halten Sie die Heizkörper frei von Möbelstücken, damit die Wärme in Ihrer Wohnung ausreichend zirkulieren kann.
- Drosseln Sie nachts die Heizung! Dies spart Energie und sorgt für einen guten Schlaf, da die Luft von wesentlich besserer Qualität ist.
- Lassen Sie die Temperatur auch in ungenutzten Räumen nicht unter 16 Grad sinken, da kalte Luft nicht so viel Feuchtigkeit aufnehmen kann und diese sich so an den Wänden niederschlägt.
- Heizen Sie nicht von einem Raum in einen anderen!

#### So lüften Sie richtig:

- Richtig Lüften = Stoßlüften (Fenster kurzfristig ganz öffnen)
- Vermeiden Sie ständig gekippte Fenster! Die Lüftung über gekippte Fenster ist wirkungslos und verschwendet Heizenergie.
- Bei Abwesenheit tagsüber reicht es in der Regel aus, wenn Sie morgens und abends jeweils einmal die Luft durch Stoßlüften in der gesamten Wohnung austauschen.
- Im Bad und der Küche nach Nutzung stets Lüften, um die hohe Feuchtigkeit nach außen abzuleiten.
- Bei Bädern ohne Fenster lüften Sie auf dem kürzesten Weg durch ein anderes Zimmer. Halten Sie dabei alle anderen Türen geschlossen, damit sich der Wasserdampf nicht in der Wohnung verteilt.
- Wenn Sie Wäsche in der Wohnung trocknen, lüften Sie in dem betroffenen Zimmer öfter und halten die Zimmertür geschlossen.
- Lüften Sie auch nach dem Bügeln.
- Luftbefeuchter sind fast immer überflüssig.
- Lüften Sie auch bei Regenwetter, solange es nicht hineinregnet.
- Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter sollten Sie lüften!
- Je kühler die Außentemperatur, desto kürzer sollten Sie lüften.

#### Lüftungszeiten:

Monat	Lüftungsdauer
Dezember - Februar	4 - 6 Minuten
März, November	6 - 10 Minuten
April, Oktober	10 - 15 Minuten
Mai, September	16 - 20 Minuten
Juni - August	20 - 30 Minuten